

Omelet na Puti ng Itlog

Mga Sangkap :

4 pirasong putih ng itlog 15 gramong ginayat na repolyo 15 gramong ginayat na hamon

Paraan ng pagluluto :

Iluto ang repolyo sa tubig hanggang malambot, patitikin at patuyuin Lagyan ng kaunting asin at paminta at puti ng itlog, ihalo maigi. Magpainit ng kaunting mantika, ibuhos ang puti ng itlog, isunod ang repolyo at hamon Iprito ang puti ng itlog hanggang maluto, Irolyo para maging omelet, ihain kasama ng catsup.