

Susu Kopyor Dengan Mangga

Bahan :

300 ml mangga

250 ml susu berkalsium tinggi rendah kalori

2 sendok es krim vanilla

1 sdm madu

Cara Memasak :

Blender mangga hingga halus. Blender bahan yang lain dengan mangga selama 15 detik.

Tuang susu kopyor kedalam gelas