

Hot Sabaw na may Gourd at Maalat na Itlog

Mga Sangkap :

600 gramong Gourd

2 pirasong maalat na itlog

150 gramong payat na karneng baboy

2-3 hiwa ng luya

3 litrong tubig

Pambabad :

1/2 kutsarintang aisin

1 kutsarintang asukal

1/2 kutsarintang toyo

1/2 kutsarintang gawgaw

1/2 kutsarintang mantika

Paraan ng pagluluto :

Ahitan ang Gourd, hugasan at ihiwa ; hugasan ang maalat na itlog ; hugasan ang karneng baboy at ibabad ng 10 minuto sa pambabad. Pakuluin ang tubig, ihalo ang luya at gourd. Iilagay ang karneng baboy at pakuluin ng 50 minuto, ihalo ang maalat na itlog at pakuluin muli ng mga 5-10 minuto at ihain.