

Piniritong Tuyong Tokwa na may mud carp

Mga Sangkap :

600 gramo Tuyong bola-bolang tokwa 300 gramo Laman ng mud carp

Panimpla :

2 kutsara Mustard

Paraan ng pagluluto :

Ihalo ang mustard sa laman ng mud carp. Hugasan ang tokwa. Gupitin ng butas sa ibabaw ng tokwa at palamanan ito ng laman ng carp. Magpainit ng 2 tasang mantika, iprito ang tokwa pag uminit ang mantika hanggang maluto. Hanguin ang natirang mantika at ihain.